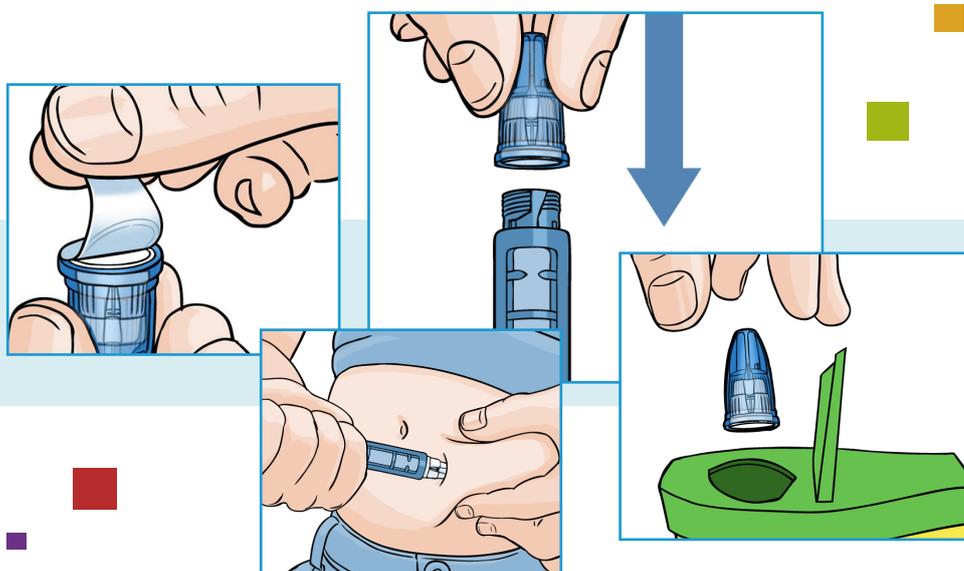


LES BONS GESTES DE L'INJECTION

Découvrez en 6 étapes les bons gestes à pratiquer lors de vos **injections**.



AVANT L'INJECTION

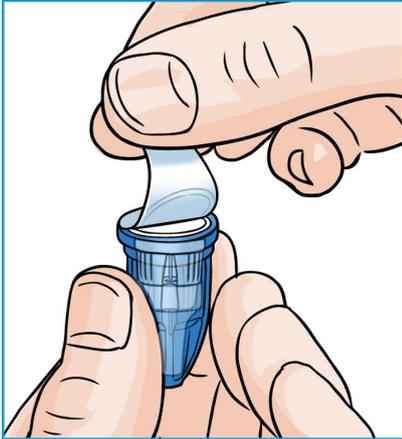
1



Lavez-vous les mains.



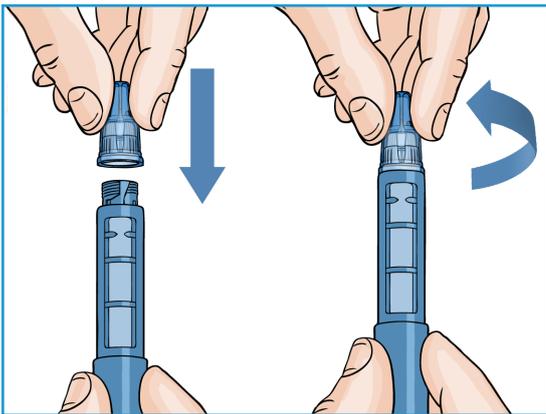
LE MONTAGE DE L'AIGUILLE



La fixation de l'aiguille est une étape essentielle avant la réalisation de l'injection.

En effet, une aiguille correctement fixée permet un écoulement correct du produit et prévient le risque de blocage du stylo ou de dosage imprécis. Prenez une aiguille neuve compatible avec le stylo et retirez l'opercule en papier.

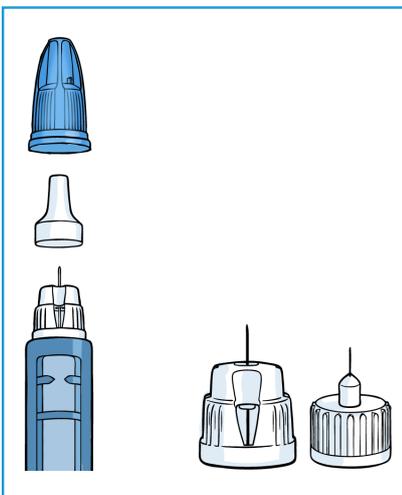
UTILISEZ TOUJOURS UNE AIGUILLE NEUVE LORS DE CHAQUE INJECTION.



Insérez l'aiguille, de manière bien droite, sur le stylo afin de bien percer la membrane en caoutchouc. Tournez jusqu'à ce qu'elle soit solidement fixée.

L'aiguille possède 2 capuchons :

- Le capuchon externe qu'il faut retirer avant l'injection, conserver à côté de vous durant l'injection et remettre sur l'aiguille pour la retirer à la fin de l'injection ;
- Le capuchon interne qu'il faut retirer avant l'injection et jeter. En effet, si vous essayez de remettre le capuchon interne à la fin de l'injection, vous risquez de vous piquer accidentellement.

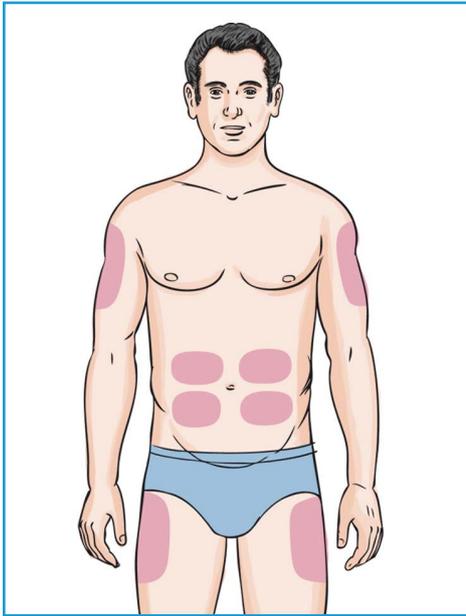


Les aiguilles compatibles avec les stylos standards sont par exemple NovoFine® ou NovoTwist®



3

LES ZONES D'INJECTION

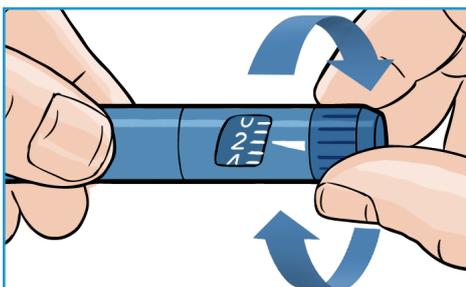


Les zones d'injection sont généralement le haut du bras, le ventre, le dessus de la cuisse.

Pour choisir la zone la plus appropriée à votre diabète, consultez la notice de votre médicament.

4

L'INJECTION



Sélectionner la dose.

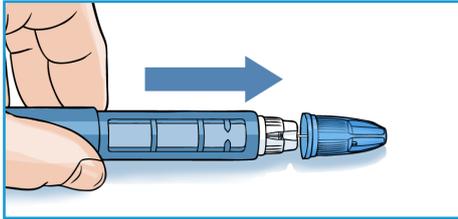
Injecter (6 secondes).



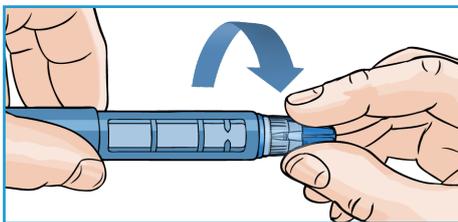


5

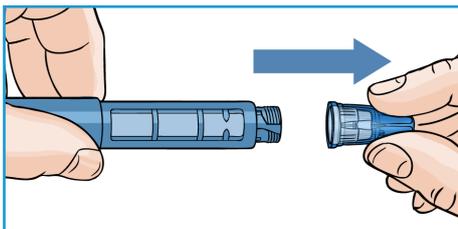
LE DÉMONTAGE DE L'AIGUILLE



Placez l'extrémité de l'aiguille à l'intérieur du capuchon externe de l'aiguille sur une surface plane sans toucher l'aiguille ni le capuchon externe de l'aiguille.

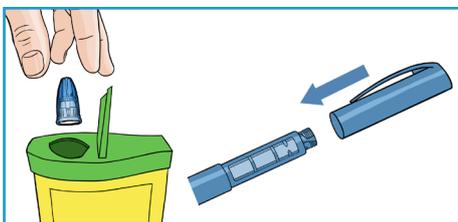


Lorsque l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le capuchon externe de l'aiguille et retirez l'aiguille.



6

SE DÉBARRASSER DE L'AIGUILLE ET RANGER LE STYLO



Jetez l'aiguille dans un collecteur d'aiguille. Remettez le capuchon sur le stylo et rangez-le dans sa pochette.

RETIREZ TOUJOURS L'AIGUILLE DE VOTRE STYLO APRÈS CHAQUE INJECTION.

Pour savoir comment conserver le produit, consultez la notice du produit.