



MEMO

VACANCES

A ne pas oublier pour mes vacances

- Flacons/cartouches d'insuline, stylos injecteurs et aiguilles/seringues
- Lecteur de glycémie avec des piles neuves, bandelettes pour glycémie et analyse d'urine, stylos autopiqueurs et lancettes
- Un kit d'urgence de l'hypoglycémie (glucagon)
- Bandelettes urinaires en cas de glycémie capillaire très élevée et répétée
- Désinfectant et coton
- Pochette isotherme de rangement
- Carnet d'autosurveillance
- La carte « j'ai un diabète »
- Morceaux de sucre et en-cas (fruits, barres céréales, biscuits,...)
- L'ordonnance du médecin
- Certificat médical autorisant le transport du matériel (si voyage à l'étranger)
- Certificat d'assurance
- Adresse du centre médical le plus proche de mon lieu de vacances



Notes