

MON CARNET D'AUTOSURVEILLANCE

MON CARNET

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

RENSEIGNEMENTS UTILES :

.....
.....
.....

NOM DU MÉDECIN TRAITANT (RÉFÉRENT) :

TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (RÉFÉRENT) :

NOM DU DIABÉTOLOGUE :

TÉL. DU DIABÉTOLOGUE :

HÔPITAL HABITUEL/SERVICE :

TÉL. DE L'HÔPITAL HABITUEL :

NOM DE L'INFIRMIÈRE :

TÉL. DE L'INFIRMIÈRE :

PERSONNES DE VOTRE ENTOURAGE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

.....
.....

Remerciements :

Illustrations : Eva Roussel. Conception graphique : Tadaaam.Studio

Coordination éditoriale : Julie Fortis et Anne Nassif / Nutrimédia.

TRAITEMENT DU DIABÈTE

MATIN

MIDI

SOIR

AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES À JEUN

MATIN

MIDI

SOIR

AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES APRÈS LE REPAS

MATIN

MIDI

SOIR

AU COUCHER

SI VOUS PRENEZ D'AUTRES MÉDICAMENTS EN DEHORS DE VOTRE DIABÈTE

MATIN

MIDI

SOIR

AU COUCHER

.....

.....

.....

.....

.....

LE SOMMAIRE

- 1  P. 5 À 6 GÉNÉRALITÉS SUR LE DIABÈTE
- 2  P. 7 À 9 L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE
- 3  P. 10 À 11 L'HYPOGLYCÉMIE
- 4  P. 12 À 13 L'HYPERGLYCÉMIE
- 5  P. 14 À 15 L'ACÉTONE
- 6  P. 16 À 17 CONSEILS POUR REMPLIR LE CARNET

- 7  P. 18 À 41 MON CARNET D'AUTOSURVEILLANCE
- 8  P. 42 À 43 PRÉPARATION DU RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE MÉDECIN
- 9  P. 44 À 67 MON CARNET D'AUTOSURVEILLANCE
- 10  P. 68 À 69 PRÉPARATION DU RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE MÉDECIN

- 11  P. 70 À 71 BON DE COMMANDE DU CARNET

GÉNÉRALITÉS SUR LE DIABÈTE

LE DIABÈTE SE MANIFESTE PAR UNE CONCENTRATION TROP ÉLEVÉE DE SUCRE DANS LE SANG (GLYCÉMIE)

⇒ VALEUR DE GLYCÉMIE SUPÉRIEURE À 1,26 g/litre, (1)
MESURÉE À 2 REPRISES LE MATIN À JEUN
PAR UNE PRISE DE SANG.

- **Rappel:** 1 g/l correspond à 5,5 mmol/l.
- **Attention:** Si sur le lecteur, il est affiché 234 : cela veut dire 234 mg/dl, c'est-à-dire 2,34 g/l.

Si sur le lecteur, il est affiché 86 : cela veut dire 0,86 g/l.

En cas de doute : se référer à la notice du dispositif de lecture de la glycémie.

LE SUCRE PROVIENT PRINCIPALEMENT DE 2 SOURCES DIFFÉRENTES

L'alimentation



Le foie
(quand on est à jeun)



(1) K G Alberti, P Z Zimmet, Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and Its Complications. Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Provisional Report of a WHO. Diabet Med, Jul 1998; 15 (7), 539-53. Consultation DOI: 10.1002/(SICI)1096-9136(199807)15:7<539:AID-DIA668>3.0.CO;2-5

GÉNÉRALITÉS SUR LE DIABÈTE

L'INSULINE

Hormone produite par le pancréas qui permet de réguler la quantité de sucre dans le sang.

Dans la journée et au moment des repas, le pancréas libère l'insuline quand la glycémie s'élève.

Sous l'effet de l'insuline, la glycémie baisse pour revenir à la normale.

Grâce à l'insuline, le sucre pénètre dans les cellules et est stocké dans les muscles et le foie.

Pour maintenir la glycémie à la normale en dehors des repas et surtout la nuit, le pancréas libère une autre hormone, le glucagon, pour permettre la libération du glucose stocké dans le foie. Grâce à son action, on ne fait pas d'hypoglycémie en fin de nuit.

En cas de diabète, le pancréas ne fabrique pas suffisamment d'insuline et ne permet pas au sucre de rentrer dans les cellules et d'être suffisamment stocké. L'apport d'insuline est donc vital et ce de façon régulière chez les diabétiques.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE DIABÈTE

Il existe 2 types de diabète.

• LE DIABÈTE DE TYPE 1:

Le pancréas n'est plus capable de produire de l'insuline car les cellules productrices ont été détruites.

• LE DIABÈTE DE TYPE 2:

Le pancréas produit de l'insuline mais insuffisamment par rapport aux besoins qui augmentent en raison d'une résistance à l'insuline elle-même secondaire à une prise de poids et un manque d'activité.

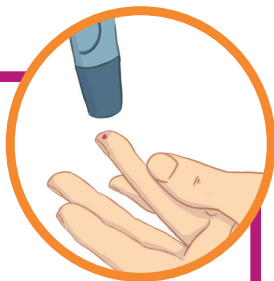


(2) Fédération française des diabétiques. www.federationdesdiabetiques.org/information/diabete. Consulté le : 20/02/2020.

L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE

L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE CONSISTE À MESURER LA GLYCÉMIE CAPILLAIRE

La glycémie capillaire est un prélèvement de sang au bout des doigts. Grâce à cette mesure, on adapte son traitement et on diminue le risque de complications et d'hypoglycémie.



QUAND PRATIQUER L'AUTOSURVEILLANCE ?

Cela peut varier de **1 à 6 fois/jour** : elle doit être dans la plupart des cas pluriquotidienne.

- **SELON LE TYPE DE DIABÈTE** : Dans le diabète de type 1 traité par l'insuline, aussi souvent qu'on en a besoin pour adapter les doses d'insuline.
Dans le diabète de type 2, elle sert à évaluer le niveau de contrôle et dépister d'éventuelles hypoglycémies : demandez la fréquence à votre médecin.
- **ELLE EST AUSSI UTILE** en cas de malaise, d'activité physique, pour tester le pouvoir sucrant d'un aliment, etc.

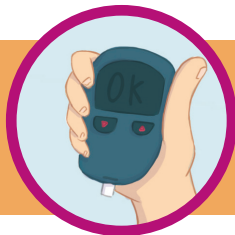
Lorsqu'on est malade, il faut particulièrement bien surveiller sa glycémie.

(3) Indications et prescription d'une autosurveillance glycémique chez un patient diabétique. Fiche Bon usage des dispositifs médicaux. Haute Autorité de Santé - 2007. www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/autoanalyse_glycemie_2007_2007_11_13_10_25_9_463.pdf

L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE

MESUREZ LA GLYCÉMIE

Au moins 4 fois par jours
(quand on est sous insuline) ⁽³⁾



• QUAND ? ⁽⁴⁾



Matin au réveil



Avant les repas



Après les repas
(1h30 à 2h après le
début du repas)



Avant le coucher

• OU EN CAS DE :



**Malaise
hypoglycémique**



**Infections ou
traumatismes**



**Activité physique
importante**



**Utilisation de
pompe à insuline**

⁽³⁾ Indications et prescription d'une autosurveillance glycémique chez un patient diabétique. Fiche Bon usage des dispositifs médicaux. Haute Autorité de Santé, 2007. www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/autoanalyse_glycemie_2007_2007_11_13__10_25_9_463.pdf.

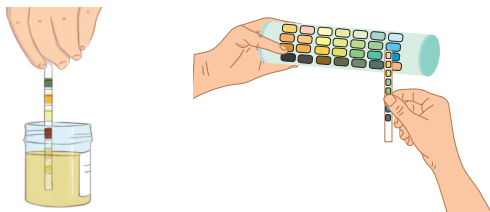
⁽⁴⁾ Ma glycémie. Fédération française des diabétiques. www.federationdesdiabetiques.org/diabetel/glycemie. Consulté le : 20/02/2020.

L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE

COMMENT PRATIQUER L'AUTOSURVEILLANCE ?



Si on observe une glycémie supérieure ou égale à 2,5g/l, faire une recherche de sucre et d'acétone dans les urines.



(5) Surveillance glycémique et technique d'injection d'insuline et des analogues du GLP1, SFD Paramédical Mars 2017. www.sfdiabete.org/files/files/ressources/reco_sf_d_surveillance_glycemique_mars2017.pdf

L'HYPOGLYCÉMIE (6)

L'hypoglycémie correspond au moment où le taux de sucre dans le sang (glycémie) est trop bas (inférieur à 0,7 g/l).

REPÉREZ LES CAUSES POSSIBLES DE L'HYPOLYCYÉMIE

- un repas sauté ou pauvre en glucides,
- un exercice physique trop intense ou imprévu,
- une dose d'insuline trop élevée,
- un surdosage en insulino-sécréteur (traitement oral qui stimule le pancréas),
- une consommation d'alcool.



Glucides
alimentaires



Sport



Stress

GLYCÉMIE

Insuline



Les quatre facteurs qui font varier la glycémie - extrait de "Les diabètes en perspective, comprendre pour traiter" par le Pr Gérard Reach.

SACHEZ REPÉRER LES SYMPTÔMES DE L'HYPOLYCYÉMIE

Sensation de faim, nausées, sueurs, tremblements, comportement anormal, impression de fonctionner au ralenti, fatigue, troubles de la vue, palpitations, picotements au niveau de la bouche...

Si vous avez ces signes, contrôlez votre glycémie et notez également cela dans votre carnet d'autosurveillance.



IRRITABILITÉ,
NERVOSITÉ



VISION FLOUE



MAUX DE TÊTE



FATIGUE,
SOMNOLENCE



TREMBLEMENT



PÂLEUR



FRINGALE



SUEUR,
TRANSPIRATION



PALPITATION



VERTIGE

Parfois il n'y a pas de signe, et c'est en mesurant la glycémie que l'on s'aperçoit qu'elle est trop basse. C'est d'ailleurs un des intérêts de la mesure régulière de la glycémie.

AVEZ LES BONS RÉFLEXES

- Cessez toute activité.
- **Resucrez-vous** en prenant 15 g de sucre (3 morceaux de sucre) ou 1 verre de soda ou 1 verre de jus de fruit ou 1 cuillère à soupe de confiture ou de miel ou 1 berlingot de lait concentré sucré ou 2 pâtes de fruits.
- **Contrôlez votre glycémie** (si votre glycémie est inférieure à 0,40 g/l, un deuxième resucrage est à réaliser sans délai).
- **Recontrôlez votre glycémie 15 minutes après le resucrage.**
- Recherchez la cause de cette hypoglycémie.
- Notez cet événement dans votre carnet d'autosurveillance pour ainsi en discuter avec votre médecin à la prochaine consultation.

CONSEILS POUR ÉVITER LES HYPOGLYCÉMIES

- Ayez une alimentation équilibrée soit 3 repas par jour contenant des féculents: soit du pain, soit des pommes de terre, soit des pâtes, soit du riz, soit de la semoule.
- Respectez la prise de vos traitements.
- Évitez de consommer de l'alcool en dehors des repas.
- Signalez aux personnes de votre entourage que vous êtes diabétique et quels peuvent être les symptômes et les réflexes à avoir en cas d'urgence (malaise avec perte de connaissance).

(6) Comment faire face à une hypoglycémie. Fédération française des diabétiques. www.federationdesdiabetiques.org/diabete/glycemie/hypoglycemie. Consulté le : 20/02/2020.

L'HYPERGLYCÉMIE (7)

L'hyperglycémie est définie par un taux de sucre dans le sang (glycémie) trop élevé.

LES CAUSES POSSIBLES DE L'HYPERGLYCÉMIE

- Une injection d'insuline ou une prise de comprimés hypoglycémisants réduite ou oubliée.
- Un repas trop riche en glucide.
- Une maladie.
- Une activité ou exercice physique moins importante que d'habitude.
- Un dysfonctionnement de votre pompe.

LES SYMPTÔMES DE L'HYPERGLYCÉMIE



SOIF INTENSE



ENVIE FRÉQUENTE
D'URINER



DOULEURS
ABDOMINALES



FATIGUE



FAIM



BOUCHE SÈCHE



VERTIGE



NAUSÉES

- En cas de forte hyperglycémie, vous pouvez ressentir une soif intense et une fréquente envie d'uriner aggravant la soif. En cas d'hyperglycémie modérée, jusqu'à 2 g/l, il peut n'y avoir aucun signe.
- Sensation de bouche sèche.
- Mal de tête.
- Odeur fruitée de l'haleine (acétone).

LES BONS RÉFLEXES DE L'HYPERGLYCÉMIE

- Contrôlez votre glycémie.
- Buvez abondamment.
- Réalisez une analyse d'urine (vérifier la présence de sucre et d'acétone).



- Recherchez la cause de cette hyperglycémie.
- Notez cet événement dans votre carnet d'autosurveillance.

Une forte hyperglycémie peut signaler un manque très important en insuline. Il y a alors un risque de formation d'acétone. Si on ne fait rien, on risque d'arriver à un état grave ("l'acidocétose"). Il faut donc intervenir avant.

(7) Comment faire face à une hyperglycémie. Fédération française des diabétiques. www.federationdesdiabetiques.org/diabete/glycemie/hyperglycemie. Consulté le : 20/02/2020.

L'ACÉTONE

QU'EST-CE QUE L'ACÉTONE OU LES CORPS CÉTONIQUES ?

Les corps cétoniques sont des acides qui sont produits par l'organisme lors de la dégradation des graisses. Dans les circonstances normales, ils sont produits lorsque l'on est à jeun (on utilise des réserves de graisse) et ils sont éliminés par les reins dans les urines.

En cas de diabète, lorsque l'on fait face à une diminution du taux d'insuline, le sucre s'accumule dans le sang plutôt que de pénétrer dans les cellules qui en ont besoin. Celles-ci vont donc avoir recours à la dégradation des graisses comme source alternative d'énergie et produire par conséquent une quantité importante de corps cétoniques.

Dans ce cas, il se produit une acidocétose: les corps cétoniques acidifient le sang et provoquent des troubles pouvant évoluer vers le coma.

C'EST UNE URGENCE !

ANALYSE D'URINE : JE RESTE VIGILANT ! ⁽⁷⁾



SI L'ANALYSE EST LA SUIVANTE :

GLYCÉMIE NORMALE { SUCRE = 0
ACÉTONE = 0

=

vous n'avez pas d'hyperglycémie majeure.



SI L'ANALYSE EST CELLE-CI :

GLYCÉMIE NORMALE { SUCRE = 0
ACÉTONE = +

=

c'est une cétose de jeûne ou vous avez fait une hypoglycémie.



PAR CONTRE, SI L'ANALYSE EST CELLE-CI :

GLYCÉMIE NORMALE { SUCRE = +++
ACÉTONE = ++ ou +++

=

**Contactez votre médecin ou l'hôpital
afin notamment de rechercher les causes possibles :**

- dose d'insuline insuffisante,
- oubli d'insuline,
- ou maladie intercurrente (grippe, etc...).

(7) Comment faire face à une hyperglycémie. Fédération française des diabétiques. www.federationdesdiabetiques.org/diabete/glycemie/hyperglycemie. Consulté le : 20/02/2020.

COMMENT REPLIR LE CARNET ?

LE CARNET DE TRAITEMENT

Son remplissage peut sembler être une contrainte de plus dans le traitement.

Il faut au contraire le considérer comme une aide au traitement.

Pour cela, il doit être rempli de manière simple.

Il y a des colonnes pour mettre les glycémies et les doses d'insuline.

Il est inutile de mettre l'heure exacte, le motif du changement de la dose d'insuline:

- Écrire par exemple **pour la glycémie** : 127 ou 1,27 si vous préférez,
- Écrire par exemple **pour l'insuline** : 12 et non 12 U,
- Écrire dans la colonne **“Événements exceptionnels”**, les éléments qui vous aideront à comprendre ce qui s'est passé (par exemple : hypoglycémie à 17h, angine, repas oublié, gym, etc.).

Il est bon de considérer le carnet comme la figure que l'on construit pour résoudre un problème de géométrie: **c'est en construisant la figure qu'on devine la solution...**

Professeur Reach

Semaine du : _____

Mon poids : _____

	Matin		Midi		Soirée			Evénements exceptionnels hypoglycémies sévères avec leurs causes, ou avec les symptômes / causes éliminées / activités physique / médicales
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie avant le dîner	Insuline du dîner	Glycémie après le dîner	
LUNDI								
MARDI								
MERcredi								
JEUDI								
VENdredi								
SAMEdi								
DIManche								
MOYenne								



- Il est important de noter non seulement **les glycémies**, mais aussi **les doses d'insuline**, celles faites avant le repas et celle du coucher; et s'il y a lieu, l'insuline faite avant le goûter.
- Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de **mettre toujours la rapide en premier** puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.
- **Vous pouvez aussi utiliser ce carnet pour mettre les doses d'autres traitements que l'insuline.**

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.



Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.



Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

PRÉPARATION AU RDV AVEC VOTRE MÉDECIN

Vous allez prochainement voir votre médecin et aurez l'occasion de faire le point ensemble sur votre diabète.

Cette consultation sera l'occasion de :

- Discuter de l'effet des doses d'insulines, de l'alimentation ou de l'activité physique sur les valeurs de glycémie notées dans votre carnet...
- Vous peser:
- Évaluer vos reflexes et examiner vos pieds.
- Mesurer votre tension artérielle.



Il peut être utile de disposer d'un appareil d'automesure tensionnelle, car les mesures faites par vous-même chez vous ont plus de valeur que celles notées le jour de la consultation médicale (la peur de la "blouse blanche", d'avoir couru pour ne pas arriver en retard, etc.)

Dans ce cas, la meilleure manière de faire est la suivante : notez 3 jours de suite de suite votre pression artérielle, au lever et au coucher, 3 fois de suite à 5 minutes d'intervalle.

MESURE DE VOTRE TENSION ARTÉRIELLE

JOUR	MATIN PREMIERE MESURE PAS/PAD	MATIN SECONDE MESURE	MATIN TROISIEME MESURE	SOIR PREMIERE MESURE	SOIR SECONDE MESURE	SOIR TROISIEME MESURE

GLYCÉMIE PRÉ-RDV

Vous pouvez aussi préparer la consultation avec une mesure fréquente de la glycémie.

JOUR	À JEUN	APRÈS LE PETIT-DÉJEUNER	AVANT LE DÉJEUNER	APRÈS LE DÉJEUNER	AVANT LE DÎNER	APRÈS LE DÎNER
J1						
J2						
J3						

Préparation éventuelle: n'oubliez pas de faire les examens que votre médecin vous a éventuellement prescrits et de rapporter les documents (bilan, comptes rendus...). Par exemple: le bilan du fond d'œil, bilan lipidique, créatinémie...

TRAITEMENT DU DIABÈTE

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES À JEUN

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES APRÈS LE REPAS

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

SI VOUS PRENEZ D'AUTRES MÉDICAMENTS EN DEHORS DE VOTRE DIABÈTE

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.



Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

Semaine du : _____

	Matin			Midi			
	Glycémie au réveil	Insuline du petit déjeuner	Glycémie après le petit déjeuner	Glycémie avant le déjeuner	Insuline du déjeuner	Glycémie après le déjeuner	Glycémie avant le dîner
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
MOYENNE							

Il est important de noter non seulement les glycémies, mais aussi les doses d'insuline, celles faites avant le repas et celle du coucher, et s'il y a lieu l'insuline faite avant le goûter.

Mon poids :

Soirée

Insuline
du
dîner

Glycémie
après
le dîner

Insuline
au coucher

Événements exceptionnels
(hypoglycémies sévères avec leurs causes,
si vous les retrouvez / repas inhabituel /
activités physique / maladies)

Si vous faites en même temps l'insuline lente et la rapide, prenez l'habitude de mettre toujours la rapide en premier puis la lente, par exemple : 4/12 voudra dire que vous faites 4 U de rapide et 12 U de lente.

PRÉPARATION AU RDV AVEC VOTRE MÉDECIN

Vous allez prochainement voir votre médecin et aurez l'occasion de faire le point ensemble sur votre diabète.

Cette consultation sera l'occasion de :

- Discuter de l'effet des doses d'insulines, de l'alimentation ou de l'activité physique sur les valeurs de glycémie notées dans votre carnet...
- Vous peser:
- Évaluer vos reflexes et examiner vos pieds.
- Mesurer votre tension artérielle.



Il peut être utile de disposer d'un appareil d'automesure tensionnelle, car les mesures faites par vous-même chez vous ont plus de valeur que celles notées le jour de la consultation médicale (la peur de la "blouse blanche", d'avoir couru pour ne pas arriver en retard, etc.)

Dans ce cas, la meilleure manière de faire est la suivante : notez 3 jours de suite de suite votre pression artérielle, au lever et au coucher, 3 fois de suite à 5 minutes d'intervalle.

MESURE DE VOTRE TENSION ARTÉRIELLE

JOUR	MATIN PREMIERE MESURE PAS/PAD	MATIN SECONDE MESURE	MATIN TROISIEME MESURE	SOIR PREMIERE MESURE	SOIR SECONDE MESURE	SOIR TROISIEME MESURE

GLYCÉMIE PRÉ-RDV

Vous pouvez aussi préparer la consultation avec une mesure fréquente de la glycémie.

JOUR	À JEUN	APRÈS LE PETIT-DÉJEUNER	AVANT LE DÉJEUNER	APRÈS LE DÉJEUNER	AVANT LE DÎNER	APRÈS LE DÎNER
J1						
J2						
J3						

Préparation éventuelle: n'oubliez pas de faire les examens que votre médecin vous a éventuellement prescrits et de rapporter les documents (bilan, comptes rendus...). Par exemple: le bilan du fond d'œil, bilan lipidique, créatinémie...

TRAITEMENT DU DIABÈTE

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES À JEUN

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES APRÈS LE REPAS

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

SI VOUS PRENEZ D'AUTRES MÉDICAMENTS EN DEHORS DE VOTRE DIABÈTE

MATIN	MIDI	SOIR	AU COUCHER

AVIS IMPORTANT À LIRE AVANT D'ADRESSER VOTRE BULLETIN DE COMMANDE

Information relative au Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles (RGPD) n°2016/679 mise en œuvre à compter du 25 mai 2018.

Notre société, la société STACI, a été choisie par la société NOVO NORDISK comme prestataire logistique. Dans le cadre de nos prestations de service, nous recevons vos bons de commande de renouvellement de votre carnet d'autosurveillance et sommes amenés à traiter vos données personnelles contenues dans ces bons de commande en vue de préparer vos commandes et d'en organiser l'expédition. Nous vous précisons que nous avons le statut de Responsable de traitement au sens de la réglementation en vigueur et que nous mettons tout en œuvre pour être conforme à cette réglementation, notamment en matière de sécurité informatique pour protéger vos données personnelles. Nous n'utilisons ces données personnelles que pour la réalisation des prestations de logistique que la société NOVO NORDISK nous a confiées. Nous n'utilisons pas nous-mêmes vos données personnelles pour d'autres traitements et ne cédon pas à titre onéreux ni gracieux vos données personnelles à des tiers. En aucun cas, nous ne menons d'opération de profilage à partir de vos commandes et vos données personnelles ne sont traitées au sein de notre société que par les personnes habilitées à le faire.

Conformément au RGPD, vous bénéficiez des droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité et d'opposition de vos données personnelles que nous traitons, en adressant vos demandes à : STACI – Direction Financière et Juridique – TSA 96797 – Saint-Ouen l'Aumône – 95074 Cergy Pontoise Cedex – France.

Si vous souhaitez avoir plus d'information sur notre politique de gestion des données personnelles, nous vous invitons à la consulter directement sur le site www.staci.com (libre accès). Cette politique peut être mise à jour régulièrement et nous vous recommandons de vous rendre sur le site à chaque fois que vous souhaitez vérifier les conditions d'utilisation par notre société de vos données personnelles.

INFORMATION IMPORTANTE : *Ne reportez aucune information concernant votre santé ou votre traitement sur ce formulaire* et ne joignez aucun document sur lequel figureraient de telles informations. Si vous désirez nous signaler des informations sur la sécurité d'un produit NOVO NORDISK, veuillez écrire à : infomed@novonordisk.com.

BON DE COMMANDE

VOUS SOUHAITEZ RENOUELER VOTRE CARNET D'AUTOSURVEILLANCE

C'est très simple!

Il vous suffit pour cela de nous retourner le coupon ci-dessous dûment complété par courrier ou fax :



STACI IV

À l'attention du Call Center
ZI du Vert Galant
5/7 avenue des Gros Chevaux
95310 SAINT-OUEN L'AUMONE

Numéro de Fax : **01.34.40.27.70**

Afin de vous garantir un meilleur service, votre demande doit être faite par écrit. Votre carnet vous parviendra dans un délai maximum de 3 à 4 semaines.

Prénom : Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Nombre de carnets désirés (dans la limite de 5 carnets par demande) :

FR20D100018 – Mars 2020

Vous pouvez aussi consulter les sites:

www.diabete.fr

www.novonordisk.fr



POUR MIEUX COMPRENDRE
ET SUIVRE LE DIABÈTE
AU QUOTIDIEN

